

LA BIBLIOTHEQUE DE SPIRALE 2018

code	TITRE	AUTEUR	EDITION Collection	
A1	Aïe mes aïeux!	Ancelin A	La Méridienne	
A2	Guérir par l'auto-massage Do-In	Aubry Jocelyne et Ho Han Chang	Edi Inter	
A3	L'argile, médecine ancestrale	Andrienne Philippe	Amyris (Douce Alternative)	
A4	Les bons gestes de la réflexologie plantaire + DVD	Jean-Louis ABRASSARD	France loisirs	
A5	Comment faire un massage + DVD	Jean-Louis ABRASSARD	France loisirs	
A6	Méditer jour après jour + DVD	Christophe André	France loisirs	2017

B1	Initiation aux techniques sacrées des couleurs et des sons	Bartos	Wave Edition (La voie du diamant)	
B2	Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même	Lise Bourdeau		
B3	Maigrir Chinois	Bros Evelyne	Michel Lafon (Secret des 5 saveurs)	
B4	Comprendre les messages de votre corps	Barral Jean-Pierre	Albin Michel	
B5	Soigner avec l'énergie + CD	Bodin	France loisirs	

C1-1	Anatomie pour le mouvement	Calais-Germain Blandine	DesIris	
C1-2	Le périnée féminin et l'accouchement		DesIris	
C1-3	Respiration, anatomie, geste respiratoire		DesIris	
C2	Tai-ji Quan, secret énergie vitale	Chang Dsu Yao	Edition De Vecchi	
C3	La table du petit dragon	Charles Georges	Editions Chariot d'Or (Collection du dragon)	
C4	Les secrets des anciens maîtres de Tai Chi-Chuan les 13 traités	Cheng Man Ch'ing (professeur)	Le courrier du livre (Trésors des arts martiaux)	
C5	Le Tao commenté par le maître			
C6	Tai-ji pour les enfants	Dr Luce Condamine	Le souffle d'Or	
C7	La diététique du ying et du Yang	Dr Chen You Wa	Robert Laffont	
C8	Les mots sont faciles à comprendre	Cheng Man Ch'ing et Lao Tseu	Le courrier du livre	
C9	Le livre de la cour jaune	Patrick Farre (traduction)	SEUIL (Sagesses)	
C10	Pratique du Massage Chinois	You-Wa CHEN	Marabout	
C11	Le Tai Chi Chuan pour enfants et ados	Jacques CHOQUE	Amphora	
C12	Remèdes d'Asie	Sandrine COUCKE- HADDAD	Editions ESI	

D1	ABC des biorhythmes	Patrick Debardieux	Jacques Grancher (Equilibre)	
D2	Elixirs Floraux harmonisants de l'âme	Philippe Deroide	Le souffle d'Or	
D3	Taiji Quan art martial, technique de longue vie	Catherine Despeux	Guy Trédaniel Edition de la Maisnie	
D4	Chroniques du Tao	Deng Ming Tao	Edition Chariot d'or	
D5	La maladie cherche à me guérir	Dr Philippe Dransart	Le mercure dauphinois	

E1	Diététique énergétique et médecine chinoise	Dr J.M. Eyssalet, Mach-Chieu, Dr Guillaume G	DésIris	
E2	PILATES Anatomie -mouvements	Dr Abby Ellsworth	France Loisirs	2016

F1	Energie et bien-être par le mouvement	Feldenkrais Moshé	Dangles (Collection Psycho-soma)	
F2	Qi-Gong pour les enfants	Dominique Ferraro	Le courrier du livre	
F3	Le goût de l'Asie	Foulkes Maït	Piquier Poche	
F4	Qi-Gong pour les yeux	Ferraro et Ma Xu Zhou	Guy Trédaniel	
F5	Mon livre des couleurs	Stéphanie Faber	Guy Trédaniel	

G1	Tai-Ji Quan	Gortais Jean	Le courrier du livre	
G2	Les dits de Me Shang Lang	Gougaud	SEUIL	
G3	Les clés de la nutrithérapie	Brigitte Gayet et Alain Rossette-Cazel	QUINTESENCE	
G4	Les sels minéraux	Gisela Elysaabeth Geiger	Guy Trédaniel	

H1	Les paradoxes de la chine	Huon de Kermadec	ENCRE	
H2	L'esprit au-dessus de la matière	Huon de Kermadec	ENCRE	
H3	Soulager les acouphènes + CD	Maria Holl	J. LYON	
H4	Guide familial de l'homéopathie	Horvilleur Alain (dr)	HACHETTE	

I1				
I2	L'ostéopathie exactement	Issartelle	Robert Laffont (Collection Réponses-santé)	

J1	Le discours de la tortue	Cyrille Javary	Albin Michel	
J2	La biologie de l'amour	Janov Arthur	Le grand livre du mois	
J3	L'éloge de la fadeur	Jullien	Livre de poche (biblio)	

K1	Les huit signes de votre destin	Kermadec Jean-Michel (de)	Asiatheque	
K2	Guide pratique du vi-king	Kim-anh Lim	Binkey Kok (Holland)	
K3	L'esprit du Tai-Chi Ch'uan	Bob Klein	L'âge du verseau	
K4	Tai chi Chuan Harmonie du corps et de l'esprit	James Kou		
K5	Encyclopédique historique de la Naturopathie	Daniel Kieffer	Edition Jouvence	
K6	Le Qi Gong de Lao Zi	Koong Qing-Lian	Edition de l'orchidée	
K7	Entrez dans la pratique du Qi Gong + DVD 80 mn	Ke Wen	Le courrier du livre	
K8	Taichi Chuan Style Yang Form 85 + DVD	James Kou	Marabout	
K9	Medecine Traditionnelle Chinoise	Jean-Marc Kespi	Marabout	2016

L1	Mouvements d'anti-gymnastique naître à son corps, à soi-même	Marie-Lise Labonté	Editions de l'homme	
L2	Au cœur de notre corps se libérer de nos cuirasses	Marie-Lise Labonté	Guy Trédaniel- Editeur	
L2-1	Accompagnement d'âmes	Marie-Lise Labonté	Guy Trédaniel- Editeur	
L3-1	La spirale des comportements	Daniel LAURENT (Dr en psychologie)	Louise Courteau	
L3-2	Réflexologie faciale-50 points essentiels	Daniel LAURENT et Morgan LAURENT	Guy Trédaniel- Editeur	
L4	L'acupuncture Chinoise	Jacques LAVIER	Henry Veyrier	
L5	Livre des Horoscopes chinois	Théodora LAU	Piquier Poche	
L6	Le manuel du Feng Shui	Me Lam Kam Chuen	Le courrier du livre	
L7	Pratique personnalisée du Feng Shui	Me Lam Kam Chuen	Le courrier du livre	
L8	La spiritualité du corps pratique de bioénergie	Lowen Alexander (Dr)	Dangles	
L9	Le Tao du professeur Cheng	Lowenthal Wolfe	Guy Trédaniel- Editeur	
L10	Médecine Chinoise au quotidien les 5 saisons de l'énergie	Loading Isabelle	Désiris	
L11	Trésor du Qi Gong	Liao Yi LIN	Guy Trédaniel	
L12	Qi Gong	Liao Yi LIN	Guy Trédaniel	
L13	Qi Gong pour les yeux + DVD	Liao Yi LIN	Guy Trédaniel	
L14	Philosopher & méditer avec les enfants + DVD	Frédéric LENOIR	Guy Trédaniel	2017

M1	Fools crow	Thomas E. Mails	Editions du Rocher (Collection Nuage Rouge)	
M2	Transformer votre stress en vitalité	Mantak C'hia		
M3	La santé vient en mangeant	P. H. Meunier	P.H.M. Editions	
M4	Savoir manger pour savoir vivre	Mian Sheng Zhu	Editions du Rouergue	
M5	Souffle et énergie : Le Qi Gong	Mian Sheng Zhu	Editions du Rouergue	
M6	Physique de l'acupuncteur	Dr Maurice Mussat	Librairie Le François	
M7	La respiration abdominale	Marion LI		
M8	ABC de la réflexologie	Corinne Maréchal	Editions Grancher	
M9	Chine Tsang	Gilles MARTIN	Guy Trédaniel	
M10	Les mouvements du silence	Gregorio Manzur	Albin Michel (espaces libres)	

O1	Dis-moi où tu as mal, je te dirais pourquoi	Michel Odoul	Albin Michel	
O2	L'harmonie des énergies	Michel Odoul	Albin Michel	
O3	La phytoénergétique	Michel Odoul et Miles Elske	Albin Michel	
O4	Le livre du Shiatsu	Ohashi Wataru	L'étincelle éditeur	
O5	Un corps pour me soigner - une âme pour me guérir	Michel Odoul	Albin Michel	
O6	Cheveux parle de moi	Michel Odoul et Rémi Portrait	Albin Michel	
O7	Dis-moi quand tu as mal, je te dirais pourquoi	Michel Odoul	Albin Michel	2017

P1	Secret de centenaire principes de médecine traditionnelle chinoise pour une longue et heureuse vie	Jean Pélissier	Jean Pélissier (Sachem)	
P2	Les trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui (nourrir et allonger la vie)	Liliane PAPIN & Ke Wen	Le courrier du livre	2016
P3	Le monde a-t-il un sens?	J.M. Pelt & pierre Rabhi	Babel	2018

R1	Guide du bien-être	Yves Requena et Marie Borrel	Guy Trédaniel éditeur	
R2	Feng Shui	Rosbach Sarah	Souffles	

S1	Taijiquan (tome 1) le printemps, Pao Chui, San Shou	Georges Saby	Georges Saby éditeur (Union Art Taijiquan)	
S2	Taijiquan (tome 2) l'été, Pao Chui, San Chou, Formes Yang Chao Hou	Georges Saby		
S3	Taijiquan (tome 3) l'été indien, Tui-Shou, Chee-Sao, petit San-Chou	Georges Saby		
S4	Art sublime des points vitaux	Saiko Fujita et Henri Plée	Budo	
S5	Les 38 quintessences florales du Dr Edward Bach	Mechthild Scheffer	Editions Librairie de Médecis	
S6	Vivre mieux et guérir par les couleurs	Andrée Schlemmer	Albin Michel	
S7	ABC de la géobiologie	Danielle Semelle	Grancher	
S8	L'esprit au dessus de la matière	Shiming	Guy Trédaniel éditeur	
S9	Alimentation ou la 3ème médecine	Seignalet Jean	O.E.I.L. éditions Ecologie humaine	
S10	La diététique du Tao	Philippe Sionneau et Richard Zagorski	Guy Trédaniel	
S11	Le merveilleux traité de la sexualité chinoise	Sou Nu Jing	Editions Médecis	
S12 (S14)	Anatomie physiologie biologie	Schaffler Arne et Nicole Menche	Editions Maloine	
S13	L'Art de la guerre-champs-essai	SUN TZU	FLAMARION (Champs essais)	
(S14)	Anatomie physiologie biologie	Schaffler Arne et Nicole Menche	Editions Maloine	
S14	Travailler avec l'énergie des couleurs			

T1	Le guide illustré du Feng Shui	Lillian Too	Guy Trédaniel	
T2	Le guide illustré du Feng Shui pour le jardin			
T3	168 façons d'organiser votre maison			
T4	Feng Shui de l'étoile volante			
T5	La synergologie comprendre son interlocuteur à travers sa gestuelle	Philippe Tuchet	Les éditions De L'homme	

V1	Dent qui pousse dent qui parle	Dr Estelle Vereek	QUINTESENCE	
V2	Le grand guide de l'AYURVEDA	Kiran Vyasa	Marabout	2016

W1	La réflexologie de la main	Kristine Walker	Editions du Dauphin	
W2	Les huiles essentielles	Willem Jean-Pierre	Editions du Dauphin	
W3	Les antibiotiques naturels		Editions du Dauphin	
W4	A la source du Taiji Quan	Wang Xian et Claudine Alain	Guy Trédaniel éditeur	
W5	Le singe pèlerin ou le pèlerinage d'occident	Wou Teh'eng-en	PAYOT (Petite bibliothèque Payot)	
W6	Les 3 classiques du Tai Chi Chuan	Waysun Liao	Courrier du livre	
W7	Mon assiette, ma santé, ma planète	Pierre Weill	PLON	

Y1	Méthode pratique de divination chinoise par le Yi-King	Me Yuan-Kuang	Guy Trédaniel	
Y2	Pérégrination vers l'est	Yuantai Wu	GALLIMARD	
Y3	Secret des anciens maîtres de Tai-Chi	Yang Jwing Ming		
Y3-1	Chi Na du Shaolin	Yang Jwing Ming		
Y4	Massage Qi Gong	Dr Yang Jwing Ming	BUDO	
Y5	Practice TAÍ JI Shuan Hand Form Part 2	Yang Jun	Recueil de magazine	

Z1	Qi Gong exercices énergétiques de santé	Dr Zoller J	Dangles	
Z2	Maîtriser les style Yang de TaiJi Quan	Zhongwen Fu	Le courrier du livre	

CD

Δ 01	Relaxation Chinoise			

DVD

# 01	Tai Ji Quan de combat (vol 1 - 2 - 3)	Thierry Alibert		
# 02	Yang family- Hands form 103 Traditionnel	Yang Jun		
# 03	Yang family-sword form	Yang Jun		
# 04	Yang family-saber form	Yang Jun		
# 05	Bannière de Ma	Wang Dui- Liao	Trédaniel	
# 06	Rosées des muses			
# 07	Yang family-saber form	Yang Jun		
# 08	QIGONG Etirement Postural des Méridiens	Béatrice REYNIER	Claude REYNIER	
# 09	QIGONG Etirement Dynamique des Méridiens	Béatrice REYNIER	Claude REYNIER	
# 10	En terre Martiale "WUDAN SHAN" "Guerriers du Tao"	Lionel FROIDURE	IMAGIN'ART prod	

K7 VHS

*01	Tai Ji Quan de combat	Thierry Alibert		
*02	6 sons thérapeutiques	Dr Jian Liujun		
*03	Les huit pièces de brocart	Dr Jian Liujun		
*04	Art taoïste de longévité	Dr Jian Liujun		
*05	Yi Jin Jing	Dr Jian Liujun	Editions Quimétau	
*06	WU DANG QIGONG			

DVD- Inclus dans les livres

CD

A4	Les bons gestes de la réflexologie plantaire + DVD	ABRASSARD Jean-Louis	France loisirs	
A5	Comment faire un massage + DVD	ABRASSARD Jean-Louis	France loisirs	
B5	Soigner avec l'énergie + CD	Bodin	France loisirs	
H3	Soulager les acouphènes + CD	Maria Holl	J. LYON	
K7	Entrez dans la pratique du Qi Gong + DVD 80 mn	Ke Wen	Le courrier du livre	
K8	Taïchi Chuan Style Yang Form 85 + DVD	James Kou	Marabout	
L13	Qi Gong pour les yeux + DVD	Liao Yi LIN	Guy Trédaniel	

Mise à jour liste 27-06-2018